

**CUESTIONARIO SOBRE CONOCIMIENTOS DE LOS PACIENTES CON
FIBRILACIÓN AURICULAR O PORTADORES DE VÁLVULAS PROTÉSICAS
MECÁNICAS SOBRE EL TRATAMIENTO CON WARFARINA**

Buenos días estimado paciente:

En sus manos tiene un cuestionario que usted llenará para poder valorar sus conocimientos sobre el tratamiento que viene recibiendo con anticoagulación oral (warfarina).

Éste es un cuestionario de carácter anónimo y su participación es totalmente voluntaria.

I. Datos generales

1.1 Edad: _____ años

1.2 Género: (marque con una X)

Hombre.

Mujer.

1.3 Tiempo que lleva con tratamiento de Warfarina: _____

1.4 Grado de instrucción: (marque con una X)

No tiene estudios.

Estudios primarios.

Estudios secundarios.

Estudios Superiores.

1.5 Marque el motivo por el que recibe Warfarina: (marque con una X)

Fibrilación Auricular

Prótesis valvular

Desconoce

1.6 ¿Conoce sus valores óptimos de INR?

No

Sí ¿cuánto es?

II. Conocimientos sobre anticoagulación oral (TEST OAK):

Se utilizará el instrumento validado en el año, con el autor. En cada pregunta marque la respuesta que considere correcta o la que mejor complete la frase sobre la letra de la respuesta elegida (a, b, c, d, e). Solo una respuesta de cada pregunta es correcta. POR FAVOR, responda todas las preguntas.

1. Olvidar una dosis de Warfarina:

a. No tiene ningún efecto

b. Puede alterar la eficacia de la medicación.

c. Se permite, siempre y cuando se tome al día siguiente una dosis doble de Warfarina.

d. Se permite, siempre y cuando controle la comida que come.

- 2. ¿A quién contactan ante las dudas de los efectos adversos con respecto al uso de warfarina?**
 - a. En la farmacia o botica
 - b. Familiares o amigos
 - c. Personal de salud a cargo
 - d. No contacto con nadie

- 3. Si está tomando Warfarina comer ocasionalmente una gran cantidad de verduras de hoja verde puede:**
 - a. Aumentar el riesgo de hemorragia (sangrado).
 - b. Reducir la eficacia de Warfarina
 - c. Causar vómitos y molestias en el estómago.
 - d. Reducir el riesgo de presentar un trombo (coágulo).
 - e. No sé

- 4. ¿Cuál de las siguientes vitaminas interactúa con Warfarina?:**
 - a. Vitamina B12.
 - b. Vitamina A.
 - c. Vitamina B6.
 - d. Vitamina K.
 - e. No sé

- 5. ¿Con quién contacta para saber si es seguro tomar una medicación que interactúa (que produce alguna acción o influencia) con Warfarina?:**
 - a. En la farmacia o botica
 - b. Familiares o amigos
 - c. Personal de salud a cargo
 - d. No contacto con nadie

- 6. La prueba del INR es:**
 - a. Un análisis de sangre para controlar el tratamiento con Warfarina.
 - b. Un análisis de sangre que apenas se hace cuando está en tratamiento con Warfarina.
 - c. Un análisis de sangre para conocer la cantidad de vitamina K que toma con su dieta.
 - d. Un análisis de sangre que puede determinar si necesita tratamiento con Warfarina.
 - e. No sé

- 7. Warfarina puede utilizarse para:**
 - a. Tratar o prevenir la formación de trombos (coágulos).
 - b. Tratar a personas con altos niveles de azúcar.
 - c. Tratar a personas con la presión arterial alta.
 - d. Tratar a personas con heridas graves.
 - e. No sé

8. Un paciente con un INR por debajo de su rango establecido:

- a. Presenta un riesgo elevado de hemorragia (sangrado).
- b. Presenta un riesgo elevado de tener un trombo (coágulo).
- c. Presenta una mayor probabilidad de tener una erupción como consecuencia del tratamiento con Warfarina.
- d. Presenta una mayor probabilidad de experimentar efectos adversos por el tratamiento con Warfarina.
- e. No sé

9. Tomar Aspirina o antiinflamatorios no esteroideos como ibuprofeno o metamizol mientras se está tomando Warfarina:

- a. Reduce la eficacia de Warfarina.
- b. Aumenta el riesgo de hemorragia (sangrado).
- c. Puede hacer que se forme un trombo (coágulo).
- d. Puede requerir incrementos en su dosis de Warfarina.
- e. No sé

10. Una persona en tratamiento con Warfarina debería buscar atención sanitaria INMEDIATA:

- a. Si se ha saltado más de dos dosis seguidas de Warfarina.
- b. Si observa que hay sangre en las heces.
- c. Si sangra un poco por la nariz.
- d. Si tiene hematomas (moretones) en los brazos o piernas.
- e. No sé

11. Saltarse una dosis de Warfarina puede:

- a. Hacer que el INR esté por encima del rango que el médico le ha establecido.
- b. Aumentar el riesgo de hemorragia (sangrado).
- c. Hacer que el INR esté por debajo del rango que el médico le ha establecido.
- d. Disminuir el riesgo de tener un trombo (coágulo).
- e. No sé

12. Beber alcohol mientras se está tomando Warfarina:

- a. Es seguro, siempre y cuando se separen la dosis de Warfarina y el consumo de alcohol.
- b. Puede afectar a su INR.
- c. No afecta a su INR.
- d. Es seguro mientras esté tomando una dosis baja.
- e. No sé

13. Una vez estabilizada la dosis de Warfarina, ¿cada cuánto tiempo, aproximadamente, debería controlar su INR?:

- a. Una vez a la semana.
- b. Una vez al mes.
- c. Una vez, un mes sí y otro no.
- d. Una vez cada tres meses.
- e. No sé

14. Para un paciente con Warfarina es importante controlar los signos de hemorragia (sangrado):

- a. Solo cuando su INR está por encima del rango establecido.
- b. Siempre.
- c. Solo cuando su INR esté por debajo del rango establecido.
- d. Solo cuando se olvida una dosis.
- e. No sé

15. Si olvida una dosis, ¿cuál es la mejor alternativa?:

- a. Doblar la dosis el día siguiente.
- b. Tomar la siguiente dosis establecida y decírselo al profesional sanitario.
- c. Llamar al personal sanitario inmediatamente.
- d. Interrumpir totalmente la Warfarina.
- e. No sé

16. En lo referente a la dieta, las personas que toman Warfarina deberían:

- a. No comer nunca alimentos que contengan grandes cantidades de vitamina K.
- b. Tener un diario con todos los alimentos que comen.
- c. Ser coherentes y seguir una dieta que incluya todo tipo de alimentos.
- d. Aumentar la cantidad de verduras que comen.
- e. No sé

17. Cada vez que se determina su INR (examen de sangre en laboratorio), debería:

- a. Saltarse la dosis de Warfarina el día de la prueba.
- b. Evitar comer alimentos muy grasientos el día de la prueba.
- c. Evitar alimentos con un alto contenido de vitamina K el día de la prueba.
- d. Comentarle a su doctor si olvidó alguna dosis de Warfarina.
- e. No sé

18.Cuál de los siguientes productos vendidos sin receta tiene más probabilidad de interactuar con Warfarina:

- a. Terapias de sustitución de nicotina.
- b. Suplementos de hierbas y dietéticos.
- c. Medicamentos para la alergia.
- d. Suplementos de calcio.
- e. No sé

19. Un paciente con un rango de INR por encima de su rango establecido:

- a. Tiene un riesgo aumentado de tener un trombo (coágulo).
- b. Tiene más probabilidad de tener somnolencia y fatiga por el tratamiento con Warfarina.
- c. Tiene un riesgo aumentado de hemorragia (sangrado).
- d. No sé

RESPUESTAS CORRECTAS DEL CUESTIONARIO:

1. B	7. A	13. B	
2. C	8. B	14. B	
3. B	9. B	15. B	19. C
4. D	10. B	16. C	
5. C	11. C	17. D	
6. A	12. B	18. B	